

# The International Council of Integration Trainers (ICEIT)

## RICHTLIJNEN VOOR DE OPLEIDING VAN EI BEOEFENAARS

### A. Voorwaarden voor Inschrijving in de Training:

Het programma in Energetic Integration is bestemd voor individuen die geïnteresseerd zijn om professionele holistische lichaamswerkers te worden. De training is intensief en vraagt voldoende maturiteit en voorbereiding voor het werken met discipline, zorg en respect voor anderen. Kandidaten worden verwacht aan het volgende te voldoen:

#### 1) Zelf-Ervaring:

**Deep Psychocorporeel Lichaamswerk:** De kandidaat dient een volledige cyclus van Energetic Integration werk ontvangen te hebben, dat voorbereiding, confrontatie, oplossing en integratie bevat. Postural Integration, stijlen van Reichiaanse en neo-Reichiaanse sessies, Rebalancing, Heller Werk, Rolfing, en zijn voorbeelden van aanvaardbaar werk. De kandidaat dient ook bereid te zijn om onafhankelijk met zijn/haar proces verder te werken gedurende de training.

**Oefening in Lichamelijk Contact:** Kandidaten dienen ervaring te hebben met lichaamswerk waar met de handen gewerkt wordt, bv. massage.

**2) Verklaring van Achtergronden en Doelen:** De kandidaat dient het inschrijvingsformulier met gegevens over achtergrond, ervaring, voorafgaande training, en reden voor het volgen van de training te vervolledigen en op te sturen aan de trainer.

**3) Overeenkomst:** Alle kandidaten zouden de "Overeenkomst voor Studenten", die ze ontvingen bij de trainingscatalogus moeten lezen, ondertekenen en opsturen. Deze overeenkomst verheldert de professionele aard van de training, de nodige voorbereiding voor de training, en de verantwoordelijkheid van de student tijdens de training.

### B. Het Training Programma:

Energetic Integration omvat simultaan werk met

- 1) energetisch werk, met inbegrip van adem en beweging
- 2) diep weefselwerk
- 3) emotioneel werk
- 4) integratie van het zelf en in de samenleving

Het EI trainingsprogramma bestaat uit drie fasen verspreid over drie jaar. Het totaal minimum aantal uur voor de drie fasen is 700 uur.

De twee eerste fasen bestaan uit een minimum van 500 uur, gewoonlijk over twee jaar. Op het eind van elke fase van de training dient de student aan de trainer een verslag te overhandigen waarin hij het gedane werk herbekijkt, alvorens toegelaten te worden tot de volgende trainingsfase.

**Fase I:** Gedurende deze fase leert de student de basisvaardigheden voor het bevrijden van de bodymind. De eerste drie fasen van het energetisch proces (voorbereiding, confrontatie, oplossing) worden gezien en geoefend met collega studenten tijdens de lessen. In de opleiding ligt de focus op een systematisch ontrafelen van de psychocorporele blokkades, defensies en attitudes.

Er gebeurt gesuperviseerd werk met collega-studenten tijdens de lessen.

50 bijkomende uren van gekozen werk, goedgekeurd door de trainer, zijn vereist te volgen buiten de lessen. Deze cursussen worden gekozen door de trainer en de student in overleg. Mogelijkheden zijn bijvoorbeeld workshops in ademwerk, bio-energetica, bewegingsbewustwording, enz. Een gelimiteerd aantal van deze uren kunnen voldaan worden door werk dat de student gedaan heeft voorafgaandelijk aan de training.

**Kerncurriculum voor Fase I** (in klasverband): Theorie, Anatomie en Fysiologie, Bewegingsbewustwording, Ademwerk, Bindweefseltechnieken, Emotioneel loslaten en integreren, Technieken van Fijne Energie, Bodyreading, Contact en Communicatie tussen Beoefenaar en Cliënt.

**Fase II** (in klasverband): Studenten herbeleven de eerste drie fasen van het energetische proces en focussen tevens op het proces van het integreren van de energie van de voorheen geblokkeerde segmenten. Ze hebben eveneens verdere studie in klasverband van fijne energie en integratietechnieken.

Gedurende de periode van training in klasverband, voor het starten van Fase III, zullen studenten met elkaar werken, didactisch materiaal herhalen, een persoonlijk dagboek bijhouden betreffende hun ervaringen, en werken met training-cliënten onder supervisie.

Dit werk is krachtig en vraagt tijd om het te beheersen. De toekomstige beoefenaar is nog in het proces van aanleren en mag niet met leden van het publiek werken, dit wil zeggen met cliënten of met training-cliënten zonder supervisie. Tevens mogen studenten geen demonstraties of workshops geven van dit werk.

**Fase III - Stage:** Na het afronden van het werk in klasverband in Fase II, zal de student met training-cliënten werken onder supervisie gedurende een minimumperiode van twaalf maand.

Gedurende de stage zou de student een minimum van tweehonderd uur moeten doen. Deze uren omvatten:

- a) de tijd die de student-beoefenaar werkt met een minimum van 3 modellen voor een compleet Energetic Integration proces.
- b) de ondersteunende supervisie van dit werk
- c) de voorbereiding van het werken met cliënten met Energetic Integration na Certificatie.

Ondersteunende supervisie kan gebeuren op vele manieren, en het is aan de trainer om geschikte en efficiënte supervisieprogramma's te vinden. Sommige suggesties zijn: de student presenteert een sessie voor een trainingsgroep, de student wordt

rechtstreeks gesuperviseerd voor sommige kritische sessies, een professional in alternatief werk kan een sessie krijgen of gadeslaan en feedback geven, een assistent trainer of master practitioner kunnen kleine groepjes van studenten superviseren, of gediplomeerden kunnen samenkomen om problemen en successen te delen, foto's te tonen, enz.

### **C. Certificatie:**

Na het beëindigen van fase III kan de student een aanvraag doen voor certificatie als een Energetic Integration beoefenaar.

- a) Een compleet dossier van het gesuperviseerde werk, met inbegrip van foto's, vervolledigd tijdens en buiten klasverband is vereist door de trainer voor uiteindelijke certificatie.
- b) De kandidaat vervolledigt het 'Aanvraagformulier voor certificatie voor Studenten' en laat het ondertekenen door de trainer.
- c) De kandidaat schrijft een rapport van 10 pagina's over zijn ervaring in het werken met modellen in Fase III en voegt dat bij de Aanvraag.

Het certificaat wordt verstuurd door The International Centre for Release and Integration (ICRI) aan de trainer ter ondertekening en uitgereikt door de trainer aan de student.

Delen, ondersteuning en supervisie zijn belangrijk zelfs nadat de student volledig gecertificeerd is.

### **Alternatief Curriculum voor Speciale Studenten**

ICEIT erkent het recht van Trainers om een alternatief curriculum voor studenten die gekwalificeerd zijn in andere domeinen aan te bieden. Sommige personen die voorafgaandelijke training hebben gekregen in alle of sommige van de belangrijke elementen van EI werk (bv. Training in Postural Integration) kunnen krediet gegeven worden voor het werk dat ze reeds verrichtten en ze kunnen een set van vereisten voor certificatie aangeboden worden onder de volgende richtlijnen.

1. Krediet voor voorafgaandelijke training of werk wordt duidelijk gespecificeerd voor bepaalde gebieden. Bijvoorbeeld 200 uur Gestalt, 200 uur Reichiaans werk, 100 uur studie van lichaamskarakter.
2. Een minimum van 500 uur van eigenlijke training in toegepaste holistische EI dient gevolgd te worden door de student als deel van het uitgestippelde curriculum.
3. Hoewel de EI opleiding niet noodzakelijk een groepsproces is, wordt van de student verwacht om adequate ervaring te hebben in groepsprocessen. De trainingssessies kunnen de vorm aannemen van individuele leeruren met een trainer en zijn staf. (Dit is niet hetzelfde als het krijgen van wat E.I. Leertherapiesessies genoemd wordt). Wanneer zo een individuele studie door de student gedaan wordt in combinatie met deelname aan een trainingsgroep die aparte levereisten heeft, dan is het volgende punt van toepassing.
4. De positie van de speciale student in een EI groep wordt verheldert voor de studenten van de groep.
5. In het geval de partner of vriend van een trainer certificatie zoekt, kunnen de volgende richtlijnen helpen.

- a) Al de bovenstaande richtlijnen zijn van toepassing
- b) De Trainer en partner of vriend maken een overeenkomst over de gelegenheden en limieten van wat rechtstreeks kan geleerd worden van de Trainer en wat de richtlijnen zijn die nodig zijn wanneer de beiden met elkaar interageren. Tevens kunnen ze overeen komen een derde partij ter bemiddeling te gebruiken.
- c) Als de partner of vriend(in) in de trainingsgroep zit, kunnen de twee hun overeenkomst delen met de groep, evenals verhelderen welke speciale vereisten de partner of vriend(in) kan volgen als speciale student - zoals het gesuperviseerd worden door beoefenaars of trainers van buiten de groep.

### **Master Practitioner Training**

Na certificatie in Energetic Integration en minimum één jaar praktijk en 100 sessies met cliënten als EI beoefenaar, is het mogelijk om verdere professionele ontwikkeling verder te zetten door naar een Master Practitioner training te gaan.